



## Planning Animation benjamins (2001/2002) Dz

**Samedi 22 octobre** : aura lieu un entrainement pour les poussins 2002/2003 et benjamins (2000/2001) avec les ceintures noires du club. ). Horaires 14h30-16h30 Halle des sports de Penhars 1 rue Kerlanvian (près de la piscine)  
*Les personnes souhaitant faire un gâteau pour les animations du week-end pourront le déposer le jour même.*

**Samedi 22 et Dimanche 23 Octobre** :Le week-end des **22 et 23 Octobre**, notre club organise deux autres grandes compétitions entrée gratuite nous vous invitons à découvrir ce qu'est le judo en compétition en venant assister à l'une de ces journées à la Halle des Sports de Penhars:

Samedi 22 Octobre : A partir de 19h00 « coupe culture judo» toutes catégories seniors ceintures noires.

Dimanche 23 Octobre : A partir de 11h fin 16h journée continue un tournoi minimes (jeunes de 12 et 13 ans),

**Samedi 22 Octobre** :Aucun cours dojo de cornouaille. Pas de cours du 23 Octobre au 1er Novembre. Reprise des cours à partir du mercredi 2 Novembre

### **Vendredi 28 octobre : Stage Multisports à Rosporden de 9h00 à 17 h**

**(avec une prise en charge des stagiaires possible dès 8h)**

Un stage est organisé pendant les vacances de la Toussaint pour les Benjamins/Minimes .

**Lieu du stage** : rosanduc rosporden  
29140 rosporden.

**Accueil des stagiaires** : à partir de 8h00

**Début du stage** : 9h00

**Horaires de fin de stage**: 17 h00

**Le prix du stage est fixé à 12 € la journée**

*(prévoir pique-nique ,chaussures de sport et tenue de sport, ...)*

-----réponse pour le 15 Octobre 2011-----

**NOM** :..... **Prénom** :.....**Date de Naissance**.....

**Téléphone** :.....

**Pour les 'Non Quimperois' :Je peux emmener.....autres stagiaire(s) avec moi au stage**

**Je soussigné....., en qualité de.....**

**Autorise** :....., à participer au stage Multisports

A.....,le.....

Chèque libellé au DOJO DE Cornouaille (a remettre au professeur)

**Signature**

**Vendredi 11 Novembre** : aura lieu la Coupe d'automne **Lieu** :Gymnase JM LE BRIS (près du lycée) de Douarnenez  
BENJAMINS : dépôt des fiches de pesées de 9h15 à 9h30 Fin prévisionnelle :11h00  
POUSSINS :dépôt des fiches de pesées de 10h15 à 10h30 Fin prévisionnelle :12h30  
MINIMES :dépôt des fiches de pesées de 11h30 à 11h45 Fin prévisionnelle :13h00

Pré-INSCRIPTION directement sur le site Internet [www.dojo-cornouaille.com](http://www.dojo-cornouaille.com)

Attention :N'oubliez pas vos feuilles de pesée téléchargeable sur le site.