



PLANNING Octobre MINIMES

Samedi 22 et Dimanche 23 Octobre : Le week-end des **22 et 23 Octobre**, notre club organise trois compétitions: la coupe de rentrée pour les 2007 à 2004 + la coupe culture judo pour les seniors avec un stage d'arbitrage le samedi et un tournoi minimes (jeunes de 12 et 13 ans) le dimanche, à la Halle des Sports de Penhars. De ce fait, **il n'y aura pas de cours à Douarnenez, Quimper**

Samedi 22 Octobre : Tu encadreras et arbitreras les petits (nés en 2007 à 2004) lors de la coupe de rentrée 09h45-10h45: 2007/2006 11h-12h45: 2005/2004 14h30-16h30 : entraînement avec les poussins et benjamins.

Samedi 22 Octobre : Pas de cours du 22 Octobre au 2 Novembre. Reprise des cours le jeudi 3 Novembre

Dimanche 23 Octobre : Grand tournoi minimes (jeunes de 12 et 13 ans), à la Halle des Sports de Penhars. Passeport sportif obligatoire avec certificat médical obligatoire avec la mention « apte à la compétition »

Programme du Dimanche 23 octobre

10 h 00 – 10 h 30 Vérification des inscriptions et pesées Filles : -36, -40, -44, -48, -52
10 h 30 – 11 h Vérification des inscriptions et pesées Garçons : -34, -38, -42, -46,
11 h 00 – 11 h 30 Vérification des inscriptions et pesées Filles : -57, -63, -70, +70
11 h 30 – 12 h Vérification des inscriptions et pesées Garçons : -50, -55, -60, -66, -73, +73

Vendredi 11 Novembre : aura lieu la Coupe d'automne **Lieu** : Gymnase JM LE BRIS (près du lycée) de Douarnenez
BENJAMINS : dépôt des fiches de pesées de 9h15 à 9h30 Fin prévisionnelle : 11h00
POUSSINS : dépôt des fiches de pesées de 10h15 à 10h30 Fin prévisionnelle : 12h30
MINIMES : dépôt des fiches de pesées de 11h30 à 11h45 Fin prévisionnelle : 13h00

Pré-INSCRIPTION directement sur le site Internet www.dojo-cornouaille.com

Attention : N'oubliez pas vos feuilles de pesée téléchargeable sur le site.

Vendredi 28 octobre : Stage Multisports à Rosporden de 9h00 à 17 h

(avec une prise en charge des stagiaires possible dès 8h)

Un stage est organisé pendant les vacances de la Toussaint pour les Benjamins/Minimes .

Lieu du stage : Rosanduc Rosporden

29140 Rosporden.

Accueil des stagiaires : à partir de 8h00

Début du stage : 9h00

Horaires de fin de stage: 17 h00

Le prix du stage est fixé à 12 € la journée

(prévoir pique-nique, chaussures de sport et tenue de sport, ...)

-----réponse pour le 15 Octobre 2011-----

NOM : **Prénom** : **Date de Naissance**.....

Téléphone :

Pour les 'Non Quimperois' : Je peux emmener.....autres stagiaire(s) avec moi au stage

Je soussigné....., en qualité de.....

Autorise :, à participer au stage Multisports

A.....,le.....

Chèque libellé au DOJO DE Cornouaille (à remettre au professeur)

Signature