



Planning Animation poussins (2002-2003)

Samedi 22 octobre : aura lieu un entraînement pour les poussins 2002/2003 et benjamins (2000/2001) avec les ceintures noires du club.). Horaires 14h30-16h30 Halle des sports de Penhars 1 rue Kerlanvian (près de la piscine)
Les personnes souhaitant faire un gâteau pour les animations du week-end pourront le déposer le jour même.

Samedi 22 et Dimanche 23 Octobre : Le week-end des **22 et 23 Octobre**, notre club organise deux autres grandes compétitions entrée gratuite nous vous invitons à découvrir ce qu'est le judo en compétition en venant assister à l'une de ces journées à la Halle des Sports de Penhars:

Samedi 22 Octobre : A partir de 19h00 « coupe culture judo » toutes catégories seniors ceintures noires.

Dimanche 23 Octobre : A partir de 11h fin 16h journée continue un tournoi minimes (jeunes de 12 et 13 ans),

Samedi 22 Octobre : *Aucun cours dojo de cornouaille. Pas de cours du 23 Octobre au 2 Novembre. Reprise des cours le jeudi 3 Novembre*

Mercredi 26 et jeudi 27 octobre : **Stage judo/piscine à Quimper de 9h00 à 17 h**

(avec une prise en charge de l'enfant possible dès 8h)

Un stage est organisé pendant les vacances de la Toussaint pour les poussins .

Une activité piscine sera proposée sur le stage, alors n'oubliez pas vos affaires de piscine (bonnet et maillot).

Lieu du stage : Halle des Sports de Penhars.

Accueil des stagiaires : à partir de 8h00

Début du stage : 9h00

Horaires de fin de stage: 17 h00

Le prix du stage est fixé à 12 € la journée ou 20 € les deux jours

(prévoir pique-nique ,chaussures de sport et tenue de sport, nécessaire de piscine,...)

-----réponse pour le 15 Octobre 2011-----

NOM :..... Prénom :.....Date de Naissance.....

Téléphone :.....

Pour les 'Non Quimperois' :Je peux emmener.....autres stagiaire(s) avec moi au stage

Je soussigné....., en qualité de.....

Autorise :....., à participer au stage Judo/Piscine

. Indiquez la ou les dates choisies :.....octobre.

A.....,le.....

Chèque libellé au DOJO DE Cornouaille (a remettre au professeur)

Signature

Vendredi 11 Novembre : aura lieu la Coupe d'automne **Lieu** :Gymnase JM LE BRIS (près du lycée) de Douarnenez
BENJAMINS : dépôt des fiches de pesées de 9h15 à 9h30 Fin prévisionnelle : 11h00
POUSSINS :dépôt des fiches de pesées de 10h15 à 10h30 Fin prévisionnelle : 12h30
MINIMES :dépôt des fiches de pesées de 11h30 à 11h45 Fin prévisionnelle : 13h00

Pré-INSCRIPTION directement sur le site Internet www.dojo-cornouaille.com

Attention :N'oubliez pas vos feuilles de pesée téléchargeable sur le site.