

HORAIRES

Concordance Salle

(EA)
Halle des Sports de Ergue Armel

(P)
Halles Sports de Penhars

| AGE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI Ergue Armel | SAMEDI Penhars | DIMANCHE |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------|
| BABY JUDO 1 2014 | | 17h15/18h00 (EA) | 14h00/15h00 (EA) | | | 9h30/10h30 (EA) | 9h30/10h30 (P) | |
| BABY JUDO 2 2013 | | 17h15/18h00 (EA) | 14h00/15h00 (EA) | | | 9h30/10h30 (EA) | 9h30/10h30 (P) | |
| PRE POUSSIN 1 20012 | 17h30/18h30 (P) | 18h00/19h00 (EA) | 15h00/16h00 (EA) | 17h30/18h30 (P) | | 11h30/12h30 (EA) | 10h30/11h30 (P) | |
| PRE POUSSIN 2 2011 | 17h30/18h30 (P) | 18h00/19h00 (EA) | 15h00/16h00 (EA) | 17h30/18h30 (P) | | 11h30/12h30 (EA) | 10h30/11h30 (P) | |
| POUSSIN 1 2010 | 17h30/18h30 (P) | | 16h00/17h00 (EA) | 17h30/18h30 (P) | | 10h30/11h30 (EA) | 11h30/12h30 (P) | |
| POUSSIN 2 2009 | 17h30/18h30 (P) | 17h30/19h00 (P) | 16h00/17h00 (EA) | 17h30/18h30 (P) | | 10h30/11h30 (EA) | 11h30/12h30 (P) | |
| BENJAMINS 2007/2008 | | 17h30/19h00 (P) | | | 17h30/19h00 (EA) | | | |
| MINIMES 2006//2005 CADETS 2004 | | | 17h20/19h00 (EA) | | | 14h00/16h00 (EA) | | |
| JUDO ADO/ADULTES (à partir de 2004) | 19h00/20h45 (EA) | | | 20h00/21h15 (EA) | | | | |
| CADET/JUNIORS/SENIORS COMPETITION (à partir de 2004) | | 19h00/21h00 (P) | | | 19h00/21h00 (EA) | | | |
| SELF-DEFENSE | | | | 19h15/20h00 (EA) | | | | |
| TAISO | | 19h15/20h30 (EA) | 19h15/20h30 (EA) | | | | | |
| KATA | | | | | | 16h00/17h00 (EA) | | |
| HANDI-JUDO | | | | | 15h30/16h30 (EA) | | | |

Présentation complète du club sur notre site :

www.judo-club-quimperois.com
info@judo-club-quimperois.com

DOJO

DE



ORNOUAILLE



Pour vous inscrire, pensez à :

- Lire et corriger si besoin la fiche de renseignements et la feuille de licence. N'oubliez pas de les signer.

- Apporter votre certificat médical avec la mention :

« ne présente pas de contre indication à la pratique du judo et du ju-jitsu en compétition ».

- Joindre un chèque à l'ordre du Judo club Quimpérois. Le montant de la cotisation voir tableau au dos de la feuille.

A noter : le port de sandales en dehors du tapis est obligatoire.