



# COMITÉ DU FINISTÈRE DE JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



**Siège social** : Maison des Sports – 4 rue Anne Robert Jacques Turgot – 29000 QUIMPER  
**SIRET** : 447 718 677 000 43 – **APE** : 9312Z

## STAGE DE FORMATION JIJITSU ENCADRE PAR FLEJO GWENAEL

**Mercredi 9 octobre à Quimperlé route d'Arzanno**

**Club organisateur** : -Dojo 3 Rivières.

**Horaires** : - Début de 17H30 à 20H45.

**Programme jujitsu combat** : -17H45 à 18H45 pour les 9 /13 ans.

**Programme self défense** : -18H45 à 19H45 pour les minimes et plus.

**Programme jujitsu sportif** : -19H45 à 20H45 pour les minimes et plus.

**Inscription sur l'extranet**

Sportivement,

David Bizouarn responsable de la commission jujitsu