



COMITÉ DU FINISTÈRE DE JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



Siège social : Maison des Sports – 4 rue Anne Robert Jacques Turgot – 29000 QUIMPER
SIRET : 447 718 677 000 43 – **APE** : 9312Z

Stage de perfectionnement technique Kata

Samedi 1^{er} février 2020
Salle de la cimenterie
12 rue Saint Ernel -29800- Landerneau

Horaires : 09h45 à 12h00.

Intervenants : Miwako Le Bihan et Kilian Collet.

Catégories d'âges concernées : - licenciés FFJDA benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors et vétérans.

Grade minimum : Pas de grade minimum.

Programme :

-9h45-10h00 :

- Accueil des participants.

-10h00-10h30 :

- Echauffement commun par Killian Collet.

-10h30-12h00 :

- Perfectionnement technique kata pour les cadets, juniors, seniors par Miwako Le Bihan (préparation aux passages de grade et initiation / perfectionnement aux katas compétitions).

-10h30-12h00 :

- Perfectionnement technique kata pour les benjamins et minimes par Kilian Collet (initiation /perfectionnement des katas et pré-sélection en vue du Championnat de France par équipe minime de département 2020).

Inscription sur l'extranet