



# COMITÉ DU FINISTÈRE DE JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



**Siège social :** Maison des Sports – 4 rue Anne Robert Jacques Turgot – 29000 QUIMPER  
**SIRET :** 447 718 677 000 43 – **APE :** 9312Z

## STAGE ET TOURNOI D'AR MERC'HED EO ("C'est au tour des filles")

### Dimanche 29 Mars 2020

à Ergué- Gabéric (29)  
*salle H.tazieff, route de Croas-Spern*

Entraînement et tournoi ouverts à toutes les licenciées FFJDA possédant un certificat médical en règle.

à partir de benjamine 1 (née en 2009)

*Tout manquement à une ou plusieurs de ces conditions pourra voir l'accès au tapis refusé.*

### Déroulement de la journée

**9h** Accueil

**10h /12h** Entraînement commun  
*(Séance dirigée par Virginie Bodilis, athlète de première division (Morbihan))*

**12h15** Pesée des équipes et vérification des passeports sportifs

**12h30** Pause méridienne

*Pensez à amener votre pique-nique ! Une buvette sera présente sur place*

**14h** Présentation des équipes

**14h/14h30** Echauffement et regroupement, mise en place des arbitre et commissaires

**14h30** Début des combats

**16h30** Fin prévisionnelle du tournoi et remise des récompenses

*Les personnes, débutantes ou confirmées désireuses d'officier en tant qu'arbitre ou commissaire sportif sont les bienvenues et bénéficieront d'une formation adéquate.*

# inscriptions via Extranet fédéral

## Règlement du tournoi par équipes intergénérationnelles

Ce tournoi par équipes intergénérationnelles s'adresse à toutes les pratiquantes de judo licenciées dans un club.

Pour combattre, deux timbres de licence fédérale et ceinture jaune minimum sont requis.

L'arbitrage est ouvert à toutes.

*Celui-ci a pour vocation de partager les connaissances, de mêler les âges, les clubs pour créer une cohésion entre les féminines.*

- La compétition est ouverte à toutes.

*Ceintures jaunes minimum pour combattre au tournoi, mais aucune contrainte de grade pour l'entraînement!*

- Composition des Equipes : 8 combattantes, 2 catégories de poids par catégorie d'âges

<u><i>benjamines</i></u> -40 kg (36 kg minimum) -44kg	<u><i>cadettes</i></u> -57 kg (52 kg minimum) -63kg
<u><i>minimes</i></u> -48 kg (44kg minimum) -52kg	<u><i>juniors/séniors</i></u> -63 kg +63 kg

- Toutes les combinaisons d'alliances de clubs sont possibles, pas de limite de nombre
- Le tournoi se déroulera en auto – arbitrage. Les équipes et les filles présentes qui ne combattent pas, s'occuperont de l'arbitrage.
- Le règlement appliqué est celui de la Fédération Française de Judo

Si des féminines ne souhaitent pas participer au tournoi, elles sont bien sûr les bienvenues pour participer à l'entraînement du matin, arbitrer le tournoi ou encore encourager l'ensemble des participantes! Toutes les judokas sont les bienvenues!

**Renseignements : [cdjudo29.secretaire@gmail.com](mailto:cdjudo29.secretaire@gmail.com)**

*La commission des féminines*