

HORAIRES

Concordance Salle

(EA)
Halle des Sports de Ergue Armel

(P)
Halles Sports de Penhars

AGE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Ergue Armel	SAMEDI Penhars
BABY JUDO 1 2017		17h15/18h00 (EA)	14h/15h (EA)			9h30/10h30 (EA)	9h30/10h30(P)
BABY JUDO 2 2016		17h15/18h00 (EA)	14h/15h (EA)			9h30/10h30 (EA)	9h30/10h30(P)
PRE POUSSIN 1 2015		18h00/19h00 (EA)	15h/16h (EA)	17h30/18h30 (P)		11h30/12h30 (EA)	10h30/11h30(P)
PRE POUSSIN 2 2014		18h00/19h00 (EA)	15h00/16h00 (EA)	17h30/18h30 (P)		11h30/12h30 (EA)	10h30/11h30(P)
POUSSIN 1 2013			16h00/17h00 (EA)	17h30/18h30 (P)		10h30/11h30 (EA)	11h30/12h30(P)
POUSSIN 2 2012		17h30/19h00 (P)**	16h00/17h00 (EA)	17h30/18h30 (P)	17h30/19h00 (EA)**	10h30/11h30 (EA)	11h30/12h30(P)
BENJAMINS 2011		17h30/19h00 (P)	16h00/17h00 (EA)		17h30/19h00 (EA)	10h30/11h30 (EA)	11h30/12h30(P)
BENJAMINS 2010		17h30/19h00 (P)	17h20/19h00 (EA)**		17h30/19h00 (EA)	14h00/16h00 (EA)**	
MINIMES 2009//2008			17h20/19h00 (EA)			14h00/16h00 (EA)	
CADETS 2007	19h00/20h45 (EA)**	19h00/21h00 (P)	17h20/19h00 (EA)		19h00/21h00 (EA)	14h00/16h00 (EA)	
JUDO ADO/ADULTES (à partir de 2007) initiation/ perfectionnement	19h00/20h45 (EA)						
CADET/JUNIORS/SENIORS COMPETITION (à partir de 2007)		19h00/21h00 (P)			19h00/21h00 (EA)		
JU-JITSU / SELF-DEFENSE (à partir de 2007)			19h00/20h30 (EA)			17h00/18h30 (EA)	
TAISO / SPORT SANTE / PILATES	17h30/18h45 (EA)	19h15/20h30 (EA)		19h15/20h30 (EA)			
KATA						16h00/17h00 (EA)	

** En fonction du niveau de pratique et de la morphologie de l'enfant, il est possible, en concertation avec l'enseignant, d'intégrer ce cours.

Présentation complète du club sur
notre site :
www.dojo-cornouaille.com
info@dojo-cornouaille.com
ou facebook et instagram

柔道

DOJO
DE
CORNOUAILLE

L'inscription permet de venir à 1, 2 ou 3 cours par
semaine sans préférence du jour

Pour vous inscrire, pensez à :

- Lire et corriger si besoin la fiche de renseignements
et la feuille de licence. N'oubliez pas de les signer.

- Pour les renouvellements ou mineurs l'attestation
Questionnaire Santé .

- Nouvelle adhésion adulte: Apporter votre certificat
médical avec la mention : « ne présente pas de
contre indication à la pratique du judo et du ju-jitsu en
compétition ».

- Joindre un chèque à l'ordre du dojo de cornouaille
ou chèques vacances/coupons sport/ Pass'Sport. Le
montant de la cotisation se situe dans le tableau au
dos de la feuille.

A noter : le port de sandales en dehors du tapis est
obligatoire.