

# HORAIRES

Concordance Salle							
(EA) Halle des Sports de Ergue Armel				(P) Halles Sports de Penhars			
AGE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Ergue Armel	SAMEDI Penhars
BABY JUDO 1 2019		17h15/18h00 (EA)	14h/15h (EA)			9h30/10h30 (EA)	
BABY JUDO 2 2018		17h15/18h00 (EA)	14h/15h (EA)			9h30/10h30 (EA)	10h00/11h00 (P)
PRE POUSSIN 1 2017	17h30/18h45 (EA)**	18h00/19h00 (EA)	15h/16h (EA)	17h30/18h30 (P)		11h30/12h30 (EA)	10h00/11h00 (P)
PRE POUSSIN 2 2016	17h30/18h45 (EA)	18h00/19h00 (EA)	15h00/16h00 (EA)	17h30/18h30 (P)		11h30/12h30 (EA)	10h00/11h00 (P)
POUSSIN 1 2015	17h30/18h45 (EA)		16h00/17h00 (EA)	17h30/18h30 (P)		10h30/11h30 (EA)	11h00/12h00 (P)
POUSSIN 2 2014		17h30/19h00 (P)**	16h00/17h00 (EA)	17h30/18h30 (P)	17h30/19h00 (EA)**	10h30/11h30 (EA)	11h00/12h00 (P)
BENJAMINS 2013		17h30/19h00 (P)	16h00/17h00 (EA)		17h30/19h00 (EA)	10h30/11h30 (EA)	11h00/12h00 (P)
BENJAMINS 2012		17h30/19h00 (P)	17h20/19h00 (EA)**		17h30/19h00 (EA)	14h00/16h00 (EA)**	
MINIMES 2011/2010			17h20/19h00 (EA)			14h00/16h00 (EA)	
CADETS 2009	19h00/20h45 (EA)**	19h00/21h00 (P)	17h20/19h00 (EA)		19h00/21h00 (EA)	14h00/16h00 (EA)	
JUDO ADO/ADULTES (à partir de 2009) initiation/ perfectionnement	19h00/20h45 (EA)						
CADET/JUNIORS/SENIORS COMPETITION (à partir de 2009)		19h00/21h00 (P)			19h00/21h00 (EA)		
JU-JITSU / SELF-DEFENSE (à partir de 2010)			19h00/20h30 (EA) JUJITSU			17h00/19h00 (EA) JUJITSU	14h30/15h30 (P) SELF DEFENSE
TAISO / SPORT SANTE / PILATES		19h15/20h30 (EA)		19h15/20h30 (EA)			
KATA	19h00/20h45 (EA)					16h00/17h00 (EA)	

Présentation complète du club sur  
notre site :  
[www.dojo-cornouaille.com](http://www.dojo-cornouaille.com)  
[info@dojo-cornouaille.com](mailto:info@dojo-cornouaille.com)  
ou facebook et instagram



L'inscription permet de venir à 1, 2 ou 3 cours par  
semaine sans préférence du jour

Pour vous inscrire, pensez à :

- Lire et corriger si besoin la fiche de renseignements  
et la feuille de licence. N'oubliez pas de les signer.

- Pour les renouvellements ou mineurs l'attestation  
Questionnaire Santé .

- Nouvelle adhésion adulte: Apporter votre certificat  
médical avec la mention : « ne présente pas de  
contre indication à la pratique du judo et du ju-jitsu en  
compétition ».

- Joindre un chèque à l'ordre du dojo de cornouaille  
ou chèques vacances/coupons sport/ Pass'Sport. Le  
montant de la cotisation se situe dans le tableau au  
dos de la feuille.

A noter : le port de sandales en dehors du tapis est  
obligatoire.

\*\* En fonction du niveau de pratique et de la morphologie de l'enfant, il est possible, en concertation avec l'enseignant, d'intégrer ce cours.