

HORAIRES

Concordance Salle

(EA)
Halle des Sports de Ergué Armel

(P)
Halles Sports de Penhars

Présentation complète du club sur
notre site :
www.dojo-cornouaille.com
info@dojo-cornouaille.com
ou facebook et instagram

柔道

DOJO
DE
CORNOUAILLE

L'inscription permet de venir à 1, 2 ou 3 cours par semaine sans préférence du jour

Pour vous inscrire, pensez à :

- Lire et corriger si besoin la fiche de renseignements et la feuille de licence. N'oubliez pas de les signer.

- Pour les renouvellements ou mineurs l'attestation Questionnaire Santé .

- Nouvelle adhésion adulte: Apporter votre certificat médical avec la mention : « ne présente pas de contre indication à la pratique du judo et du ju-jitsu en compétition, de Taiso ou de Self-défense».

- Joindre un chèque à l'ordre du dojo de cornouaille ou chèques vacances/coupons sport/ Pass'Sport. Le montant de la cotisation se situe dans le tableau au dos de la feuille.

A noter : le port de sandales en dehors du tapis est obligatoire.

AGE	LUNDI	MARDI	MERCREDI Ergue Armel	MERCREDI Penhars	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Ergue Armel	SAMEDI Penhars
BABY JUDO 1 2020		17h15/18h00 (EA)	14h00/15h00 (EA)				9h30/10h30 (EA)	
BABY JUDO 2 2019		17h15/18h00 (EA)	14h00/15h00 (EA)				9h30/10h30 (EA)	10h00/11h00 (P)
PRE POUSSIN 1 2018	17h30/18h45 (EA)**	18h00/19h00 (EA)	15h00/16h00 (EA)		17h30/18h30 (P)		11h30/12h30 (EA)	10h00/11h00 (P)
PRE POUSSIN 2 2017	17h30/18h45 (EA)	18h00/19h00 (EA)	15h00/16h00 (EA)		17h30/18h30 (P)		11h30/12h30 (EA)	10h00/11h00 (P)
POUSSIN 1 2016	17h30/18h45 (EA)	18h00/19h00 (EA)	16h00/17h00 (EA)		17h30/18h30 (P)		10h30/11h30 (EA)	11h00/12h00 (P)
POUSSIN 2 2015		17h30/19h00 (P)**	16h00/17h00 (EA)		17h30/18h30 (P)	17h30/19h00 (EA)**	10h30/11h30 (EA)	11h00/12h00 (P)
BENJAMINS 2014		17h30/19h00 (P)	16h00/17h00 (EA)			17h30/19h00 (EA)	10h30/11h30 (EA)	11h00/12h00 (P)
BENJAMINS 2013		17h30/19h00 (P)	17h20/19h00 (EA)**			17h30/19h00 (EA)	14h00/16h00 (EA)**	
MINIMES 2012/2011			17h20/19h00 (EA)				14h00/16h00 (EA)	
CADETS 2010	19h00/20h45 (EA)**	19h00/21h00 (P)	17h20/19h00 (EA)			19h00/21h00 (EA)	14h00/16h00 (EA)	
JUDO ADO/ADULTES (à partir de 2010) initiation/ perfectionnement	19h00/20h45 (EA)							
KATA	19h00/20h45 (EA)						16h00/17h00 (EA)	
JUDO CADETS/ JUNIORS/SENIORS COMPETITION (à partir de 2010)		19h00/21h00 (P)				19h00/21h00 (EA)		
JUJITSU SELF-DEFENSE (à partir de 2010)			19h00/20h30 (EA)	17h00/18h30 (P)			17h00/19h00 (EA)	
TAISO / SPORT SANTE /PILATES/		19h15/20h30 (EA)			19h15/20h30 (EA)			

** En fonction du niveau de pratique et de la morphologie de l'enfant, il est possible, en concertation avec l'enseignant, d'intégrer ce cours.

TARIFS: Selon votre catégorie, la cotisation vous permet de faire plusieurs cours par semaine et la pratique sur l'ensemble des créneaux horaires.

Planning de saison

2024/2025

Reprise des cours le Mercredi 28 Aout à Ergué Armel et le jeudi 29 Aout à Penhars

(Aucun cours à Quimper le Samedi 7 Septembre: forum des associations)

Toussaint : Fin des cours : Dimanche 20 Octobre
Reprise des cours : Lundi 4 Novembre

Noël : Fin des cours : Dimanche 22 Décembre
Reprise des cours : Lundi 6 Janvier

Hiver : Fin des cours : Dimanche 9 Février
Reprise des cours : Lundi 24 Février

Printemps : Fin des cours : Dimanche 5 Avril
Reprise des cours : Lundi 21 Avril

Sauf indication contraire, il n'y a pas de cours pour les enfants pendant les vacances scolaires. Les cours adultes assurés pendant les vacances seront précisés en cours de saison.

Par ailleurs, des stages de perfectionnement peuvent être organisés pendant les vacances scolaires.

FRANCE JUDO



CLUB LABELLISÉ ARGENT



07 83 99 80 24

info@dojo-cornouaille.com

2 Salles

- Quimper Halle des Sports Ergué Armel-
 - Quimper Halle des Sports de Penhars-
- www.dojo-cornouaille.com

Saison
2024/2025

VILLE DE QUIMPER



QUIMPER COMMUNAUTÉ

Atout-sport

CATEGORIE	ANNEE	COTISATION A L'ANNEE en euros		
Baby judo	2020 2019	170		
Pré-poussins	2018 2017	180		
Poussins	2016 2015	210		
Benjamins	2014 2013	220		
Minimes	2012 2011	220		
JUDO & JIJITSU		Débutant Ceinture blanche	confirmé	
	Cadets	2010 2009 2008	180	220
	Juniors	2007 2006 2005		
	Séniors	2004 et avant		
TAISO Sport Santé Pilates		180		



柔道

Chèques vacances acceptés Pass'Sport et Petit Sportif quimpérois

Les tarifs sont dégressifs dès l'inscription d'un deuxième membre d'une même famille, uniquement en début de saison (septembre et octobre).
Se renseigner au Club

Les cotisations sont payables à l'année ou en trois fois.

