

HORAIRES

Concordance Salle

(EA)
Halle des Sports de Ergué Armel

(P)
Halles Sports de Penhars

Présentation complète du club
sur notre site :
www.dojo-cornouaille.com
info@dojo-cornouaille.com
ou facebook et instagram

柔道

DOJO
DE
C ORNOUAILLE

L'inscription permet de venir à 1, 2 ou 3 cours par semaine sans préférence du jour

Pour vous inscrire, pensez à :

- Lire et corriger si besoin la fiche de renseignements et la feuille de licence. N'oubliez pas de les signer.

- Pour les renouvellements ou mineurs
L'attestation Questionnaire Santé .

- Nouvelle adhésion adulte: Apporter votre certificat médical avec la mention : «ne présente pas de contre indication à la pratique du judo et du ju-jitsu e compétition, de Taiso ou de Self-défense».

- Joindre un chèque à l'ordre du dojo de cornouaille ou chèques vacances/coupons sport/ Pass'Sport. Le montant de la cotisation se situe dans le tableau au dos de la feuille.

A noter : le port de sandales en dehors du tapis est obligatoire.

AGE	LUNDI	MARDI	MERCREDI Ergue Armel	MERCREDI Penhars	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Ergue Armel	SAMEDI Penhars
BABY JUDO 1 2021		17h15/18h00 (EA)	14h00/15h00 (EA)				9h30/10h30 (EA)	
BABY JUDO 2 2020		17h15/18h00 (EA)	14h00/15h00 (EA)				9h30/10h30 (EA)	10h00/11h00 (P)
PRE POUSSIN 1 2019	17h30/18h45 (EA)**	18h00/19h00 (EA)	15h00/16h00 (EA)		17h30/18h30 (P)		11h30/12h30 (EA)	10h00/11h00 (P)
PRE POUSSIN 2 2018	17h30/18h45 (EA)	18h00/19h00 (EA)	15h00/16h00 (EA)		17h30/18h30 (P)		11h30/12h30 (EA)	10h00/11h00 (P)
POUSSIN 1 2017	17h30/18h45 (EA)	18h00/19h00 (EA)	16h00/17h00 (EA)		17h30/18h30 (P)		10h30/11h30 (EA)	11h00/12h00 (P)
POUSSIN 2 2016		17h30/19h00 (P)**	16h00/17h00 (EA)		17h30/18h30 (P)	17h30/19h00 (EA)**	10h30/11h30 (EA)	11h00/12h00 (P)
BENJAMINS 2015		17h30/19h00 (P)	16h00/17h00 (EA)			17h30/19h00 (EA)	10h30/11h30 (EA)	11h00/12h00 (P)
BENJAMINS 2014		17h30/19h00 (P)	17h20/19h00 (EA)**			17h30/19h00 (EA)	14h00/16h00 (EA)**	
MINIMES 2013/ 2012			17h20/19h00 (EA)				14h00/16h00 (EA)	
CADETS 2010	19h00/20h45 (EA)**	19h00/21h00 (P)	17h20/19h00 (EA)			19h00/21h00 (EA)	14h00/16h00 (EA)	
JUDO ADO/ADULTES (à partir de 2010) initiation/ perfectionnement	19h00/20h45 (EA)							
KATA	19h00/20h45 (EA)						16h00/17h00 (EA)	
JUDO CADETS/ JUNIORS /SENIORS COMPETITION (à partir de 2010)		19h00/21h00 (P)				19h00/21h00 (EA)		
JUJITSU Bresilien/Grappling SELF-DEFENSE (à partir de 2010)			19h00/20h30 (EA)	17h00/18h30 (P)			17h00/19h00 (EA)	
TAISO / SPORT SANTE /PILATES		19h15/20h30 (EA)			19h15/20h30 (EA)			

** En fonction du niveau de pratique et de la morphologie de l'enfant, il est possible, en concertation avec l'enseignant, d'intégrer ce cours.